

Verrassende kijk op diversiteit Human Dynamics®



Human Dynamics®

In 1979 ontdekten Sandra Seagal en David Horne (USA) een volledig nieuw inzicht in de oorsprong van verschillen tussen mensen. Zij ontdekten dat deze fundamentele verschillen tussen mensen ontstaan vanuit drie universele gedragskenmerken: mentaal, emotioneel en fysiek. Deze verschillen blijken zo elementair in de menselijke identiteit dat ze waarneembaar zijn over de hele wereld onafhankelijk van geslacht, cultuur en leeftijd. Seagal en Horne noemden hun ontdekking: Human Dynamics.

Effecten Human Dynamics

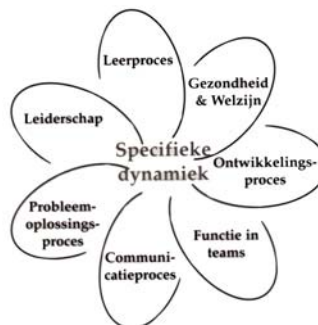
- * meer begrip voor anderen en daardoor een betere samenwerking en communicatie
- * verbeteren van resultaatgericht werken
- * het gericht omgaan met diversiteit
- * meer zicht op de onderliggende behoeften van gedrag, zowel van volwassenen als kinderen.

Human Dynamics kijkt naar de interne processen en structuren die ten grondslag liggen aan het menselijk gedrag. Seagal spreekt van de 'internal wiring' die je denken, handelen, en spreken stuurt. Dit bepaalt de wijze waarop wij bijvoorbeeld een telefoontje afhandelen, ons werk beginnen, collega's begroeten ... of niet!, ons bureau inrichten tot en met hoe wij genegenheid tonen aan wie ons dierbaar is. Dit proces bevindt zich onder wat wij 'persoonlijkheid' noemen, en is fundamenteeler dan aangeleerde gewoonten, stijlen en rollen.

Human Dynamics kan mensen, jong en oud, helpen in het ontdekken en de erkenning van wie zij zijn, waarom zij

denken, handelen en voelen zoals zij doen en van hieruit mogelijkheden leren zien voor verdere persoonlijke ontwikkeling.

Daarnaast biedt Human Dynamics inzicht in 'het en hoe anders zijn van anderen'. Dit inzicht levert een belangrijke bijdrage aan het gezond en respectvol werken met diversiteit; verschillen die we ook binnen onze eigen maatschappij en scholen steeds meer tegenkomen. Human Dynamics wordt wereldwijd gebruikt door organisaties, onder meer door een multinational als INTEL en binnen het onderwijs.



Human Dynamics kijkt naar processen die aan gedrag ten grondslag liggen en onderscheidt persoonlijkheidsdynamieken. Elke dynamiek bestaat uit een complete manier van functioneren, zoals leren, communiceren, probleem oplossen, relatie tot anderen, bijdrage aan teams, zorg voor lichamelijk welzijn en reactie op spanningen.



Wat wij van mensen zien is de buitenkant. Het is als bij een ijsberg. Alleen wat boven water is, is zichtbaar. Human Dynamics maakt ook onderliggende processen inzichtelijk.

Kennismaken met Human Dynamics?

- * Training Human Dynamics, deel 1: Verrassende kijk op diversiteit
- * Presentatie of workshop

Verdiepingsmogelijkheden

- * Training Human Dynamics, deel 2: En nu de praktijk ...!
- * Human Dynamics en communicatie
- * Human Dynamics en feedback
- * Human Dynamics en stress
- * Teachertraining
- * Human Dynamics en kinderen
- * Human Dynamics en coachen

Informatie

Elise Werkman Communicatiebureau

M 06 51107062

E elise@elisewerkman.nl

W www.elisewerkman.nl